

Häufig

gestellte Fragen

## SO FUNKTIONIERT DAS LIONS-QUEST „ERWACHSEN WERDEN“ AUFBAU- SEMINAR

### Wer führt die Seminare durch?

Die Aufbauseminare leiten erfahrene, ausgebildete Lions-Quest-Trainerinnen und Trainer. Sie bringen sich mit ihrer Erfahrung und ihrem Wissen ein.

### Wie lange dauert ein Aufbauseminar?

Es werden Ein- und Zweitagesseminare angeboten. Dies wird mit dem jeweiligen Organisator abgestimmt.

### Wer ist die Zielgruppe der Aufbauseminare?

Die Aufbauseminare sind offen für Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen der Sekundarstufe 1. Voraussetzung für eine Anmeldung ist, an einem Einführungsseminar von Lions-Quest „Erwachsen werden“ teilgenommen zu haben.

### Wie können Sie an einem Aufbauseminar teilnehmen?

Einzelne Lions Clubs bieten in ihrer Region Lions-Quest-Aufbau-seminare an.

Auf der Homepage [www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de) finden Sie in der Rubrik „Service“ die aktuellen Seminartermine. Hier können Sie sich per E-Mail nach einem freien Seminarplatz erkundigen.

Falls in Ihrer Region kein passendes Seminar angeboten wird, wenden Sie sich bitte an den zuständigen ehrenamtlich tätigen Kabinetttbeauftragten für Lions-Quest. Wer für Sie zuständig ist, erfahren Sie ebenfalls auf unserer Homepage in der Rubrik „Service“.

Sonst können Sie sich gerne auch direkt mit dem Hilfswerk der Deutschen Lions e. V. in Verbindung setzen.

Erwachsen handeln  
mit Lions-Quest

UNSERE PROGRAMMERWEITERUNG  
FÜR JUGENDLICHE UND  
JUNGE ERWACHSENE KOMMT 2014

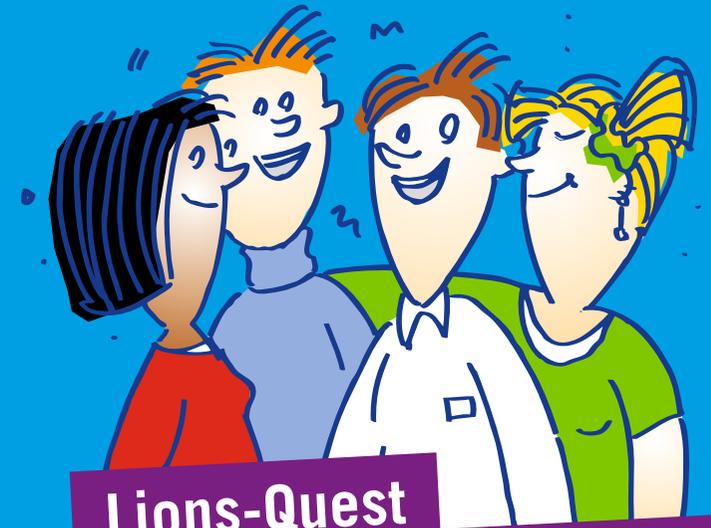
Hilfswerk der Deutschen Lions e. V. (HDL)  
· Geschäftsbereich Lions-Quest ·

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

Bleichstraße 3 | 65183 Wiesbaden  
Telefon 0611 99154-81 | Telefax 0611 99154-83  
E-Mail [info@lions-hilfswerk.de](mailto:info@lions-hilfswerk.de)

[www.lions-hilfswerk.de](http://www.lions-hilfswerk.de)

[www.lions-quest.de](http://www.lions-quest.de)



Lions-Quest  
„Erwachsen werden“  
Aufbau-seminare

EIN ZUKUNFTSPROGRAMM FÜR  
JUGENDLICHE MACHT SCHULE.  
VERTIEFENDE SEMINARE FÜR  
LEHRERINNEN UND LEHRER

idea Kommunikation | 2012/01

## Darum geht's bei LQ „Erwachsen werden“

### LIONS-QUEST „ERWACHSEN WERDEN“ – EIN BEWÄHRTES UND EVALUIER- TES PROGRAMM ZUM SOZIALEN LERNEN

Lions-Quest „Erwachsen werden“ vermittelt Jugendlichen Lebenskompetenzen. Es hilft ihnen,

- ▶ ein gesundes Selbstvertrauen zu entwickeln,
- ▶ die eigenen und die Gefühle anderer wahrzunehmen,
- ▶ Freundschaften aufzubauen und Beziehungen einzugehen,
- ▶ sich in eine Gruppe zu integrieren,
- ▶ Verschiedenheit zu akzeptieren und zu respektieren,
- ▶ sich mit der Umwelt kritisch auseinanderzusetzen,
- ▶ sich für sich und andere engagieren.

Mehr als 70.000 Lehrerinnen und Lehrer in Deutschland haben Lions-Quest „Erwachsen werden“ seit 1994 kennengelernt. Im Einführungsseminar

erfahren Lehrerinnen und Lehrer, welche Inhalte, Methoden und Ziele im Programm enthalten sind. Und mehr noch. Praxisnah können sie ausprobieren, wie mit Jugendlichen im Alter von 10–14 Jahren soziales Lernen umgesetzt werden kann.

Neben den Einführungsseminaren gehören zu Lions-Quest „Erwachsen werden“ Aufbauseminare. Sie bieten den interessierten Lehrerinnen und Lehrern einen erweiterten Einblick in das Programm Lions-Quest „Erwachsen werden“. Verschiedene Themen können vertiefend für den Schulalltag ausgewählt werden.

### AUFRISCHUNG UND VERTIEFUNG MIT AUFBAU- SEMINAREN

Was bieten die Aufbauseminare?

- ▶ Sie bekommen Anregungen, wie Sie Lions-Quest „Erwachsen werden“ noch besser umsetzen können,
- ▶ Sie tauschen Erfahrungen über die praktische Arbeit mit dem Programm aus,

## Darum geht's im Seminar

- ▶ Sie setzen sich mit weiteren pädagogischen Schwerpunkten auseinander,
- ▶ Sie erlernen zusätzliche Methoden,
- ▶ Sie tauchen tiefer in die Themen des Lehrerhandbuchs ein,
- ▶ Sie erhalten zusätzlich Motivation für die tägliche Arbeit in den Schulklassen,
- ▶ Sie vertiefen Themen, die für den Schulalltag interessant sind,
- ▶ Sie erleben, wie Inklusion in dem Programm verankert ist, und
- ▶ Sie nehmen neue Energizer für die Arbeit in Ihrer Klasse mit.

### DIE THEMEN DER LIONS-QUEST „ERWACHSEN WERDEN“-AUFBAU- SEMINARE

„Zusammenarbeit mit den Eltern“:

Eltern anzusprechen ist ein wichtiges Anliegen von Lions-Quest „Erwachsen werden“. Wie kann eine gelingende Elternarbeit in

der Schule gestaltet werden? Welche Themen aus Lions-Quest „Erwachsen werden“ können mit Eltern umgesetzt werden? Oder: Wie führe ich Gespräche mit Eltern?

„Förderung der Teamfähigkeit“:

Gruppenarbeit mit Schülerinnen und Schülern ist ein Kennzeichen von „Erwachsen werden“. Das Programm fördert den kommunikativen Kontakt untereinander. Wie setze ich kooperative Lernformen ein? Wie kann ich Schüler anleiten, ihr Handeln zu reflektieren? Wie entwickelt sich die Klasse zu einem Team?

„Pädagogisches Rollenspiel“:

Effektiv und anspruchsvoll – das ist die Methode des pädagogischen Rollenspiels. Schüler erproben im pädagogischen Rollenspiel neue Verhaltensweisen. Dabei setzen sie sich intensiv mit ihrem Tun auseinander und reflektieren, wie sie sich anders verhalten können. Das unterstützt Jugendliche, sich zu selbstbewussten und eigenverantwortlichen Persönlichkeiten zu entwickeln.

„Refresher und Motivation“:

Welche Erfahrungen haben ich und andere mit Lions-Quest „Erwachsen werden“ gemacht? Gab es besondere Erfolge, die zu berichten sind? Welche Probleme tauchten in der Praxis auf? Welche Lösungen können gefunden werden? Sich miteinander austauschen, neue Themen bearbeiten und vor allem neue Energizer ausprobieren, sind weitere Schwerpunkte dieses Seminars.

„Mobbing“:

Kommt Mobbing in einer Gruppe oder Klasse vor, gilt es rasch einzugreifen. Mit dem lösungsorientierten Ansatz des „No Blame Approach“ kann ohne Schuldzuweisung auf Mobbing reagiert werden. Die klare Struktur unterstützt positive Verhaltensänderungen, die die Schüler/innen selbst

finden und umsetzen. Die Methode hilft, Mobbing innerhalb der Schülerschaft aufzulösen und zu beenden.

„Der Klassenrat“:

Alltägliche Probleme rauben oft Zeit. Über den Klassenrat können Schülerinnen und Schüler mit ihren Klassenlehrerinnen und -lehrern ihre Anliegen besprechen. Gemeinsam wird nach möglichst einvernehmlichen Lösungen gesucht. Das stärkt die Klassengemeinschaft und das eigenverantwortliche Handeln der Heranwachsenden. Viele Inhalte von Lions-Quest „Erwachsen werden“ können durch den Klassenrat vertieft werden.

